



SPEISEPLAN JANUAR 2025

BG / BRG BERNDORF

SPORTPROMENADE 19 A-2560 BERNDORF

M +43 (0) 677 64 88 76 90 E BERNDORF@MRBUFFET.AT

Nachname: _____ Vorname: _____ Klasse: _____

Tag	Suppe		Menühauptspeise 1		Menühauptspeise 2		Dessert
Di 07.	Gemüsesuppe mit Backerbsen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Spaghetti Bolognese dazu Menüsalat mit Sonnenblumenkernen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Gemüsestrudel mit Dip und Salzkartoffeln (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Beerenjoghurt (G)
Mi 08.	Grießsuppe mit Gemüse (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	gegrilltes Hühnerfilet in Rahmsauce mit Reis (A, G, L)	<input type="checkbox"/>	Tortelloni in Tomatensauce mit Parmesan (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Fruchtschnitte (A, C, G)
Do 09.	Hühnersuppe mit Gemüse (L)	<input type="checkbox"/>	Putenrahmgulasch mit Spätzlen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Eierspätzle mit Blattsalat (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Apfelkompott
Fr 10.	Rindsuppe „Mille Fanti“ (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Schinkenfleckerl überbacken mit Menüsalat mit Kürbiskernen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Kartoffelgulasch mit Gebäck (A, C, G, F, L, N)	<input type="checkbox"/>	Schokokuchen (A, C, G)
Mo 13.	Minestrone (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	gebackenes Fischfilet mit Sauce Tartare und Reis (A, C, D, G)	<input type="checkbox"/>	Nussnudeln mit Kompott (A, C, G, H)	<input type="checkbox"/>	Obst
Di 14.	Zwiebelsuppe (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Schweinsgulasch mit Hörnchen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	vegetarischer Dillrahmfisolen-Kartoffel Eintopf (A, G)	<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt mit Preiselbeeren (G)
Mi 15.	Rindsuppe mit Frittaten (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Penne „Milanese“ (Putenschinken, Champignons, Tomatensauce) (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Gemüselaiabchen mit Dip, Salat mit Leinsamen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Apfelkuchen (A, C, G)
Do 16.	Gemüsesuppe mit Sternchen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Sauerkraut und Rösti (A, C, G, L, M)	<input type="checkbox"/>	Kaiserschmarren mit Apfelmus (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Schokocreme (G)
Fr 17.	Kartoffelrahmsuppe (A, G, L)	<input type="checkbox"/>	Indisches Hühnercurry mit Kichererbsen und Basmatireis (A, F, G, H)	<input type="checkbox"/>	Penne „Quattro Formaggi“, Salat mit Chiasamen (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Kakao – Roulade (A, C, G)
Mo 20.	Rindsuppe mit Grießnockerl (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Nudeln mit Thunfischsauce (A, C, D, G)	<input type="checkbox"/>	Rahmspinat mit Rösti und Ei (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Cheesecake (A, C, G)
Di 21.	Erbsencremesuppe (A, G)	<input type="checkbox"/>	Wurstfleischknödel mit Saft und Sauerkraut (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Kürbisgulasch mit Dillkartoffeln (A, G, L)	<input type="checkbox"/>	Joghurt mit Früchten (G)
Mi 22.	Eierflockensuppe (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Hühnerschnitzel mit Reis (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln in Gemüse-Tomatenragout mit Menüsalat (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Vollkorn Kuchen (A, C)
Do 23.	Hühnersuppe mit Backerbsen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Rindgeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spiralen (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Pilz – Rahmsauce mit Serviettenknödel (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Kompott
Fr 24.	Rindsuppe mit Leberknödel (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Knoblauchschnitzel vom Huhn mit Risi Bisi (A, G)	<input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne mit Tomatensalat (A, L)	<input type="checkbox"/>	Erdbeerkuchen (A, C, G)
Mo 27.	Gemüsecremesuppe (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	gebackener Seelachs mit Kartoffel – Mayonnaise Salat (A,C,D,G)	<input type="checkbox"/>	Topfenstrudel mit Zimt-Vanillesauce (A, C, G)	<input type="checkbox"/>	Obst
Di 28.	Maiscremesuppe (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Hühner – Reisfleisch mit Krautsalat (A, G, L)	<input type="checkbox"/>	Kartoffel-Brokkoliauflauf, Dip, Salat m. Kürbisk. (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Biskuitroulade (A, C, G)
Mi 29.	Gemüsesuppe (L)	<input type="checkbox"/>	gefüllter Paprika mit Salzkartoffeln und Tomatensauce (A, C)	<input type="checkbox"/>	Wok Gemüse mit Reis (F, L)	<input type="checkbox"/>	Pfirsichkompott
Do 30.	Grießsuppe (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Fleischbällchen in Tomatensauce mit Nudeln (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Ebly – Zartweizenpfanne mit Zucchini (A, G, L)	<input type="checkbox"/>	Gugelhupf (A, C, G)
Fr 31.	Rindsuppe mit Schöberl (A, C, G, L)	<input type="checkbox"/>	Fleischlaibchen mit Petersilienkartoffeln (A, C, G, L, M)	<input type="checkbox"/>	Penne „Mexicana“ in Tomatensauce (A, C, L)	<input type="checkbox"/>	Beerenjoghurt (G)
		<input type="checkbox"/>	SEMESTERFERIEN	<input type="checkbox"/>	SEMESTERFERIEN	<input type="checkbox"/>	

Bitte die gewünschten Speisen ankreuzen!

= Geflügelfleisch = Rindfleisch = Schweinefleisch = Fisch = Wildfleisch

Allergene

A: Gluten	B: Krebs	C: Eier	D: Fisch	E: Erdnuss	F: Soja	G: Milch	H: Schalenfrüchte	L: Sellerie	M: Senf	N: Sesam	O: Sulfite	P: Lupine	R: Weichtiere
-----------	----------	---------	----------	------------	---------	----------	-------------------	-------------	---------	----------	------------	-----------	---------------

Änderungen vorbehalten



Wir sind ausgezeichnet: „Vitalküche“ Mittagessen in der Stufe Silber